



MINI HYPERSPHERE

EN IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS / OPERATING INSTRUCTIONS

AR تعليمات السلامة الهامة / تعليمات التشغيل

ZH 重要安全说明 / 使用说明书

NL BELANGRIJKE VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN / GEBRUIKSAANWIJZING

FR INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ / INSTRUCTIONS D'UTILISATION

DE WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE / BEDIENUNGSANLEITUNG

IT IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA / ISTRUZIONI DI FUNZIONAMENTO

JA 重要な安全注意事項 / 使用上の指示

NO VIKTIGE SIKKERHETSINSTRUKSJONER / BRUKSANVISNING

PL WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA / INSTRUKCJE EKSPLOATACYJNE

PT IMPORTANTES INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA / INSTRUÇÕES OPERACIONAIS

RU ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ / РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

SP INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES / INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

SV VIKTIGA SÄKERHETSANVISNINGAR / BRUKSANVISNING

EN

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE HYPERSPHERE MINI

DANGER

To reduce the risk of electric shock: Do not reach for an appliance that has fallen into water. Unplug immediately. Do not use while bathing or in a shower. Do not place or store appliance where it can fall or be pulled into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid.

WARNING

To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons: Do not charge unattended or leave charging overnight. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons. Close supervision is necessary when this appliance is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle. Keep the cord away from heated surfaces. Do not use outdoors. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered. Do not immerse unit in water. Keep liquids away from ventilation ports, buttons and charging port. Do not remove screws or attempt to disassemble. Do not operate continuously for more than one hour. After one hour use, allow unit to rest for 30 minutes before re-using. Unplug the unit after charging or prior to use. Do not use directly on a hard surface. Use only on a carpeted floor or a fitness mat. Persons weighing above 250 lbs./113 kgs may damage or break the unit during normal intended use. This is not a toy. For adult use only. Do not use if injured. Consult your doctor before using this product. Use product only according to Instructional Use materials available at hyperice.com.

CAUTION

The battery used in this device may present a risk of fire or chemical burn if mistreated. Do not disassemble, heat above (manufacturer's maximum temperature limit), or incinerate. Replace battery with (battery manufacturer's name or end product manufacturer's name and part number) only. Use of another battery may present a risk of fire or explosion. Dispose of used battery promptly. Keep away from children. Do not disassemble and do not dispose of in fire. Please do not

use the Hypersphere Mini, or any vibration high-intensity exercise device without first obtaining approval from your doctor if any of the following apply: Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, wear of pace-makers, recent surgery, epilepsy or migraines, herniated disks, spondylolisthesis, spondylolysis, or spondylosis, recent joint replacements or IUD's, metal pins or plates or any concerns about your physical health. Frail individuals and children should be accompanied by an adult when using any vibration device. These contra indications do not mean that you are not able to use a vibration or exercise device but we do advise you to consult a doctor first. Ongoing research is being done to the effects of vibration exercise for specific medical disorders. This will likely result in the shortening of the list of contra indications as shown above. Practical experience has shown that integration of vibration exercise into a treatment plan is advisory in a number of cases. This must be done on the advice of and in accompaniment with a doctor, specialist or physiotherapist.

OPERATING INSTRUCTIONS

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE HYPERSPHERE MINI

CHARGING

Fully charge for two hours before first use. To charge, connect the USB cable from the charging port to any standard USB charger (not included). LED lights illuminate to show battery level and indicate active charging. LED lights will remain illuminated when fully charged while adapter is plugged in. Unit may be recharged at any time and at any battery level. It is not recommended to fully deplete the battery to the red LED level. Recharge the unit monthly to best prolong battery life. The average run-time is 2 hours at level three, and longer at lower levels.

OPERATING

To turn on, press down on the power button for three seconds until LED lights illuminate. Press again once for level one, twice for level two and three times for level three. The blue LED lights will indicate the corresponding power level. Do not use directly on a hard surface. Use only on a carpeted floor or a fitness mat. To turn off, press down on the power button for three seconds. The unit is fully turned off when all the LED lights are off. The unit will turn off after 10 minutes of use. To continue use, turn unit on again and set to desired level.

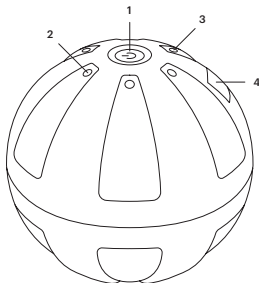
1. Power Button
2. Battery level indicator LED (green, red)
3. Frequency level indicator LED (blue)
4. USB Charging Port
5. USB Charging Cable (not shown)

SPECIFICATIONS

- Rated Charging Voltage: 5V DC- 1A
- Rechargeable Lithium Ion battery
2400mAh
- Frequency: Low 42Hz, Medium 52Hz,
High 62Hz
- Motor RPM: Low 2500, Medium 3100,
High 3700
- Weight: .75 lbs / .34 kg
- Designed in USA. Assembled in China

MAINTENANCE, CLEANING & STORAGE

- Use a towel or soft cloth to wipe any moisture from unit.
- Keep unit away from heat sources, liquids, and children.



பெரியபுத்தூர்

[illegible]

පළමුවෙන්ම ප්‍රධාන

እባክዎ ድምጽ ላይ በግልጽ እንዲሰማላችኋል **Hypersphere Mini**

Weitzel

عَمَلُهُ وَالْأَمَلُ عَلَيْهِ لِيُقِيَّتْ لِي وَتُحْيَا لِي وَأَمَلُكُمْ فِيهِ أَنْ يَكُونَ لَكُمْ

یہ ایک ایسا آلہ ہے جس سے آپ اپنے ڈیٹا کو محفوظ رکھ سکتے ہیں اور اسے اپنے دیگر آلات پر بھی لے جاسکتا ہے۔

تتضمن هذه الدراسة تحليلاً شاملاً لآثار استخدام أجهزة LED في بيئات العمل، مع التركيز على الجوانب الصحية والبيئية. تم إجراء تجارب معملية لقياس مستويات الإضاءة وتأثيرها على الإنتاجية، بالإضافة إلى تحليل بيانات من دراسات سابقة. النتائج تشير إلى أن استخدام أجهزة LED يمكن أن يحسن من كفاءة العمل ويقلل من استهلاك الطاقة، ولكنه قد يؤدي أيضاً إلى مشاكل صحية مثل إجهاد العينين إذا لم يتم استخدامها بشكل صحيح. تم تقديم توصيات عملية للمؤسسات لتحسين بيئات العمل باستخدام هذه التكنولوجيا.

أما في حالة استخدام مصباح LED، فيجب أن تكون المصابيح ممتدة على طول الحائط، وليس في منتصف الغرفة.

قَالَ طَبْلًا لِحَدَّثَنَا بِأَيِّ لَاهُ نَقُوهُ أَيْ فَنَاهُ لَدُنَّا لِحَدَّثَنَا قَدَاحًا كَقَوْلِهِمْ

مخازن LED قواضاى و نور مى را از الودوه امدادگرايان و يار پرا فزايندويران خصوصى ال

[illegible]

لَقَدْ اَلَدْنَا اِيَّاهُ بِمَوَازٍ مُّطَابِقَةٍ

பெரும்புள்ளி

LED نوار نورانی، بی‌صدا و بی‌خطر است که در صورت بروز آتش سوزی یا انفجار هیچ خطری برای شما ندارد.

[illegible]

تحت إشراف وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، تم إنشاء مركز أبحاث في مجال تكنولوجيا المعلومات، بهدف تطوير البنية التحتية للأجهزة الإلكترونية، وتحسين جودة التعليم الإلكتروني، وتطوير المحتوى التعليمي الإلكتروني، وتطوير البنية التحتية للأجهزة الإلكترونية، وتحسين جودة التعليم الإلكتروني، وتطوير المحتوى التعليمي الإلكتروني.

[illegible][illegible]

روغن حاصل از این میوه را می‌توان در صنایع مختلف به‌کار برد. روغن حاصل از این میوه را می‌توان در صنایع مختلف به‌کار برد.

تعليمات استخدام

HyperSphere Mini

1. تعليمات

2. تعليمات LED

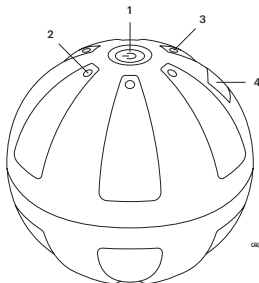
3. تعليمات LED

4. تعليمات USB

5. تعليمات USB

6. تعليمات

7. تعليمات



ZH

重要安全说明

使用 HYPERSPHERE MINI 之前，请阅读所有说明

危险

为了降低遭受电击的风险：

切勿伸手去拿已经落入水中的设备。立即拔下插头。请勿在洗澡或淋浴时使用。请勿将本设备放在或存于可能掉落或被拉入浴盆或水槽的地方。请勿将本设备放入或掉入水中或其他液体中。

警告

为了降低烧伤、火灾、电击或人身伤害的风险：

请勿在毯子或枕头之下使用。否则会发生设备过热并导致火灾、电击或人身伤害。当儿童、病人或残疾人使用该设备或者在儿童、病人或残疾人身上或附近使用该设备时，必须密切监督。本设备仅用于手册规定的预期用途。请勿使用未经制造商推荐的附件。如果电线或插头损坏、本设备工作不正常、摔坏、损坏或掉进水中，切勿再操作本设备。将设备送回服务中心进行检查和维修。

请勿通过电源线搬运本设备或将电源线作为手柄使用。保持电线远离受热表面。请勿在户外使用。请勿在使用气雾剂（喷雾）产品或正进行给氧的地方操作。请勿将设备浸入水中。通风端、按钮和充电端口应远离液体。请勿拆卸螺钉或试图拆卸装置。勿连续运行超过一小时。设备在使用一小时后，应休息 30 分钟再重新使用。充电后或使用前请拔掉电源插头。请勿直接在坚硬的表面上使用。仅可在铺有地毯的地板或健身垫上使用。体重超过 250 磅/113 kg 的人可能会在正常使用过程中损坏本设备。这并非玩具。仅供成人使用。受伤时请勿使用。使用本产品前请咨询您的医生。仅根据 hyperice.com 提供的使用说明材料使用本产品。

警告

本设备中电池如果不当使用，可能会有火灾或化学燃烧发生的危险。请勿拆解、加热至高于（制造商的最高温度极限），或焚烧本设备。仅使用（带有本电池制造商名称或最终产品制造商名称和零件号的电池）替换本设备的电池。使用其他电池可能会有火灾或爆炸的危险。

及时处理用过的电池。远离儿童。请勿拆卸，也不要丢入火中。

如果有以下任何一种情况，请勿使用 Hypersphere Mini 或任何高强度振动运动设备，除非事先获得医生的批准：

怀孕、糖尿病伴有并发症（如神经病变或视网膜损伤）、起搏器磨损、最近进行过手术、癫痫或偏头痛、椎间盘突出、脊椎滑脱、椎骨脱离或颈椎病、最近进行过关节置换或最近使用了 IUD、金属针或钢板，或任何涉及到身体健康的情况。虚弱的人和儿童使用任何振动装置时，应该在成年人监护下使用。

这些禁忌情况的存在并不意味着不能使用振动或运动设备，但是我们建议您使用前首先应咨询医生。

目前正在针对振动锻炼对特定医学疾病的影响进行研究。这可能会导致如上所示列表中的禁忌情况减少。实践经验表明，在许多情况下，将振动运动纳入治疗计划是可取的。但是必须在医生、专家或理疗师的建议和陪同下进行。

使用说明书

使用 HYPERSPHERE MINI 之前，请阅读所有说明

充电

首次使用前充足电两小时。要充电，请将 USB 电缆从充电端口连接到任何标准 USB 充电器（USB 充电器未包括在内）。LED 灯会点亮，显示电池电量，并指示正在充电。适配器插入时，LED 灯将在充满电时保持点亮。本装置可以在任何时间和任何电池电量下充电。不建议将电池完全耗尽至 LED 灯呈红色水平。每月给装置充电，以最大限度延长电池寿命。第三级时的平均运行时间为 2 小时，较低级别则运行时间更长。

使用操作

开机：按下电源按钮三秒钟，直到 LED 灯点亮。再按一次为第一级，按两次为第二级，按三次为第三级。蓝色 LED 灯将指示相应的功率水平。请勿直接在坚硬的表面上使用。仅可在铺有地毯的地板或健身垫上使用。要关机，请按下电源按钮三秒钟。当所有 LED 灯熄灭时，该装置完全关闭。使用 10 分钟后，该装置将关闭。若要继续使用，请再次打开设备并设置为所需的级别。

使用说明书

使用 HYPERSPHERE MINI 之前, 请阅读所有说明

- 1 电源按钮
- 2 电池电量指示器 LED (绿色、红色)
- 3 频率等级指示器 LED (蓝色)
- 4 USB 充电端口
- 5 USB 充电电缆 (未显示)

规格

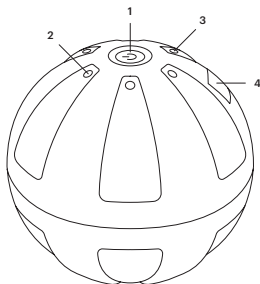
- 额定充电电压: 5V DC- 1A
- 可充电锂离子电池 2400mAh
- 频率: 低 42Hz, 中 52Hz, 高 62Hz
- 电机转速: 低 2500, 中 3100, 高 3700
- 重量: 0.75 磅/0.34 kg
- 美国设计。中国组装
- 维护、清洁和储存

用毛巾或软布擦拭设备上的水分。

远离热源、液体和儿童。

正视图

底视图



NL

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN

LEES ALLE AANWIJZINGEN VOORDAT U DE HYPERSPHERE MINI GEBRUIKT

GEVAAR

Om het risico op elektrische schok te verkleinen:

Probeer een apparaat dat in het water is gevallen niet te pakken. Haal onmiddellijk de stekker uit het stopcontact. Gebruik het product niet terwijl u in bad zit of onder de douche. Zet en bewaar het apparaat niet op een plek waar het in bad of in een wastafel kan vallen of hierin kan worden getrokken. Leg het apparaat niet in water of een andere vloeistof en laat het hier niet in vallen.

WAARSCHUWING

Om het risico op brandwonden, brand, elektrische schok en letsel aan personen te verkleinen: Gebruik het product niet onder een deken of kussen. De extreme verhitting kan brand, elektrische schok en letsel aan personen veroorzaken. Houd nauwgezet toezicht indien dit apparaat wordt gebruikt door, op of in de nabijheid van kinderen of personen met een handicap. Gebruik dit apparaat alleen voor het beoogde doel zoals in deze handleiding wordt beschreven. Maak geen gebruik van verlengstukken die door de fabrikant worden afgeraden. Gebruik dit apparaat niet als het een beschadigd snoer of een defecte stekker heeft, als het niet goed werkt, als het is gevallen of beschadigd is, of als het in water is gevallen. Laat het apparaat controleren en repareren door een monteur.

Til het apparaat niet op aan het snoer en gebruik het snoer niet als handvat. Houd het snoer uit de buurt van warme oppervlakken. Gebruik het apparaat niet buiten. Gebruik het apparaat niet waar aerosolproducten (spuitbussen) worden gebruikt of waar zuurstof wordt toegediend. Dompel het apparaat niet onder in water. Houd vloeistoffen uit de buurt van ventilatieopeningen, knoppen en de oplaadpoort. Draai de schroeven niet los en probeer het apparaat niet uit elkaar te halen. Gebruik het product niet onafgebroken voor meer dan een uur. Laat het apparaat 30 minuten afkoelen voordat u het opnieuw gebruikt. Trek de stekker uit het stopcontact na het opladen of voordat u het gebruikt. Gebruik het apparaat niet op een hard oppervlak. Gebruik het apparaat alleen op tapijt of een fitnessmat. Personen die meer dan 113 kg wegen, kunnen het apparaat tijdens het normale beoogde gebruik beschadigen of kapot maken. Dit is geen speelgoed. Alleen bestemd voor volwassenen. Gebruik het apparaat niet bij letsel. Vraag uw huisarts om advies voordat u dit product gebruikt. Gebruik het product alleen in overeenstemming met de handleiding, te vinden op hyperice.com.

WEES VOORZICHTIG

De batterij die door het apparaat wordt gebruikt, kan bij verkeerd gebruik een risico op brand of chemische brandwonden veroorzaken. Haal het apparaat niet uit elkaar, verwarm het niet boven de maximumtemperatuur van de fabrikant en verbrand het niet. Vervang de batterij alleen door een batterij met de naam van de fabrikant of een eindproduct met de naam en het onderdeelnummer van de fabrikant. Als u een andere batterij gebruikt, kan dat leiden tot een risico op brand of ontplofing.

Gooi de gebruikte batterij meteen weg. Houd uit de buurt van kinderen. Haal de batterij niet uit elkaar en gooi het niet in het vuur.

Maak geen gebruik van de Hypersphere Mini of van andere trainingsapparaten met intensieve trillingen zonder eerst uw huisarts om goedkeuring te vragen in de volgende situaties:

Zwangerschap, diabetes met complicaties zoals neuropathie of schade aan het netvlies, pacemakers, recente chirurgische ingreep, epilepsie of migraines, hernia, spondylolisthesis, spondylolyse en spondylose, onlangs vervangen gewrichten of spiraaltjes, metalen pinnen of platen, of andere zorgen over uw lichamelijke gezondheid. Fragiele individuen en kinderen dienen te worden vergezeld door een volwassene als ze het vibrerende apparaat gebruiken. Deze contra-indicaties houden niet in dat u geen vibrerende of trainingsapparaten mag gebruiken. We raden wel aan dat u eerst uw huisarts raadpleegt. Er wordt momenteel onderzoek gedaan naar de effecten van vibratieoefeningen bij specifieke medische aandoeningen. Hierdoor wordt de bovenstaande lijst met contra-indicaties naar alle waarschijnlijkheid ingekort. Uit praktijkoefeningen is gebleken dat de integratie van oefeningen met vibratie in behandelingen in een aantal gevallen een positieve invloed heeft. Deze oefeningen dienen plaats te vinden op advies van en onder begeleiding van een arts, specialist of fysiotherapeut.

GEBRUIKSAANWIJZING

LEES ALLE AANWIJZINGEN VOORDAT U DE HYPERSPHERE MINI GEBRUIKT

OPLADEN

Laad het product twee uur lang op voordat u het gebruikt. Sluit de USB-kabel aan vanuit de oplaadpoort op een standaard USB-oplader (niet inbegrepen) om het apparaat op te laden. Ledverlichting toont het batterijniveau en geeft aan dat het apparaat wordt opgeladen. De ledverlichting blijft aanstaan als het apparaat volledig is opgeladen met de adapter aangesloten. Het product kan altijd en bij elk batterijniveau opnieuw worden opgeladen. We raden niet aan om

de batterij tot het rode ledniveau leeg te laten raken. Laad het apparaat elke maand op om de gebruiksduur van de batterij optimaal te houden. De gemiddelde gebruikstijd is twee uur op niveau drie en langer bij lagere niveaus.

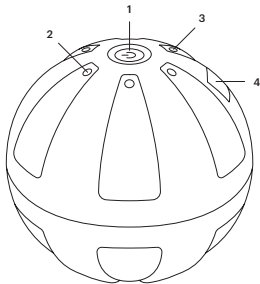
GEBRUIKEN

Druk de aan/uit-knop drie seconden in met de ledverlichting aan om het apparaat in te schakelen. Druk de knop nog een keer in voor niveau één, twee keer voor niveau twee en drie keer voor niveau drie. De blauwe ledverlichting geeft aan wat de bijbehorende intensiteit is. Gebruik het apparaat niet op een hard oppervlak. Gebruik het apparaat alleen op tapijt of een fitnessmat. Druk de aan/uit-knop drie seconden in om het apparaat uit te schakelen. Als alle ledverlichting uitstaat, is het apparaat volledig uitgeschakeld. Zodra het apparaat tien minuten niet is gebruikt, wordt het uitgeschakeld. Wilt u het opnieuw gebruiken, dan zet u het product weer aan op het gewenste niveau.

1. Aan/uit-knop
2. Ledlampje voor indicatie batterijniveau (groen, rood)
3. Ledlampje voor indicatie frequentie (blauw)
4. USB-oplaadpoort
5. USB-oplaadkabel (niet afgebeeld)

SPECIFICATIES

- Beoordeling oplaadspanning: 5 V DC, 1 A
- Oplaadbare lithiumionbatterij 2400 mAh
- Frequentie: Laag 42 Hz, Medium 52 Hz, Hoog 62 Hz
- RPM motor: Laag 2500, Medium 3100, Hoog 3700
- Gewicht 0,34 kg
- Ontworpen in de Verenigde Staten. Geproduceerd in China



FR

INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION DU DISPOSITIF HYPERSPHERE MINI

DANGER

Pour réduire le risque de choc électrique:

Ne pas récupérer le dispositif tombé dans l'eau. Débrancher le dispositif immédiatement. Ne pas utiliser le dispositif pendant le bain ou la douche. Ne pas mettre ou stocker le dispositif dans un endroit d'où celui-ci pourrait tomber dans la baignoire ou le lavabo. Ne pas mettre ou jeter le dispositif dans l'eau ou dans un autre liquide.

AVERTISSEMENT

Pour réduire le risque de brûlures, incendie, choc électrique ou blessures personnelles:

Ne pas utiliser le dispositif sous une couverture ou un oreiller. Un chauffage excessif pourrait avoir lieu et provoquer un incendie, un choc électrique ou des blessures personnelles. Une stricte surveillance est nécessaire lorsque le dispositif est utilisé par, sur ou près des enfants, invalides ou personnes handicapées. N'utiliser ce dispositif que dans le cadre de son usage prévu, comme décrit dans ce manuel. Ne pas utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant. Ne jamais utiliser le dispositif avec un cordon d'alimentation endommagé, s'il ne fonctionne pas de manière adéquate, s'il est tombé, s'il est endommagé ou s'il est tombé dans l'eau. Retourner le dispositif au centre de réparations pour être analysé et réparé.

Ne pas transporter ce dispositif par le cordon d'alimentation et ne pas utiliser ce cordon comme poignée. Tenir le cordon à distance des surfaces chaudes. Ne pas utiliser à l'extérieur. Ne pas utiliser dans des endroits où des aérosols (pulvérisés) sont utilisés ou dans des endroits où l'oxygène est administré. Ne pas immerger le dispositif dans l'eau. Tenir les liquides à distance des ports de ventilation, des boutons et du port de chargement. Ne pas enlever les vis ou essayer de désassembler le dispositif. Ne pas utiliser le dispositif pendant plus d'une heure sans pause. Après une heure d'utilisation, laisser l'unité en repos pendant 30 minutes avant de l'utiliser à nouveau. Débrancher l'unité après le chargement ou avant l'utilisation. Ne pas utiliser directement sur une surface dure. Utiliser uniquement sur un sol moquette ou un tapis de fitness. Les personnes dont le poids dépasse 113 kg / 250 lb pourraient endommager ou abîmer l'unité pendant l'usage normal prévu. Ceci n'est pas un jouet. Destiné uniquement aux adultes. Ne pas utiliser en cas de blessures. Consulter son médecin avant d'utiliser ce produit. Utiliser le produit uniquement en conformité avec les manuels d'instructions disponibles sur hyperice.com.

PRÉCAUTION

La batterie utilisée dans cet appareil pourrait présenter un risque d'incendie ou de brûlure chimique si elle est utilisée de manière incorrecte. Ne pas démonter, faire chauffer au-dessus de (la limite de température maximale fixée par le fabricant), ni incinérer. Remplacer la batterie uniquement avec (nom du fabricant de la batterie ou nom et numéro de pièce du fabricant). L'utilisation d'une autre batterie pourrait présenter un risque d'incendie ou d'explosion.

Éliminer rapidement la batterie usée. Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas démonter et ne pas jeter au feu.

Veuillez ne pas utiliser Hypersphere Mini ou tout autre dispositif d'exercice haute intensité à vibrations sans obtenir l'approbation préalable de votre médecin si l'une des conditions suivantes s'applique: Grossesse, diabète avec complications telles que neuropathie ou lésion de la rétine, utilisation d'un stimulateur cardiaque, chirurgie récente, épilepsie ou migraines, hernie discale, spondylolisthésis, spondylose ou spondylose, arthroplastie récente ou DIU, épingles ou plaques métalliques ou tout autre problème concernant votre santé physique. Les personnes fragiles et les enfants doivent être accompagnés d'un adulte lorsqu'ils utilisent un appareil à vibrations.

Ces contre-indications ne signifient pas que vous ne pouvez pas utiliser l'appareil de vibration ou d'exercice, mais nous vous conseillons de consulter d'abord un médecin.

Des recherches sont en cours sur les effets des exercices à vibrations pour des troubles médicaux spécifiques. Cela entraînera probablement le raccourcissement de la liste des contre-indications, comme indiqué ci-dessus. L'expérience pratique a montré que l'intégration de l'exercice de vibration dans un plan de traitement est conseillée dans un certain nombre de cas. Cela doit être fait sur les conseils et en accompagnement d'un médecin, d'un spécialiste ou d'un physiothérapeute.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION DU DISPOSITIF HYPERSPHERE MINI

CHARGEMENT

Charger complètement pendant deux heures avant la première utilisation. Pour charger, connecter le câble USB du port de charge à un chargeur USB standard (non inclus). Les voyants LED s'allument pour indiquer le niveau de la batterie et le chargement en cours. Les voyants LED restent allumés une fois l'appareil chargé complètement lorsque l'adaptateur est branché. L'appareil peut être rechargé à tout moment et à n'importe quel niveau de charge de la batterie. Il n'est pas recommandé de vider

complètement la batterie jusqu'au niveau du voyant LED rouge. Recharger l'unité tous les mois pour prolonger au mieux la durée de vie de la batterie. La durée moyenne est de 2 heures au niveau trois et plus longue aux niveaux inférieurs.

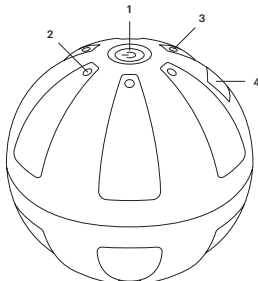
UTILISATION

Pour allumer le dispositif, appuyer sur le bouton d'alimentation pendant trois secondes jusqu'à ce que les voyants s'allument. Appuyer à nouveau une fois pour le niveau un, deux fois pour le niveau deux et trois fois pour le niveau trois. Les voyants LED bleus indiqueront le niveau de puissance correspondant. Ne pas utiliser directement sur une surface dure. Utiliser uniquement sur un sol moquette ou un tapis de fitness. Pour éteindre le dispositif, appuyer sur le bouton d'alimentation pendant trois secondes. L'unité est complètement éteinte lorsque tous les voyants sont éteints. L'appareil s'éteindra 10 minutes après l'utilisation. Pour continuer l'utilisation, rallumer l'appareil et le régler au niveau souhaité.

1. Bouton d'alimentation
2. Indicateur LED de niveau de la batterie (vert, rouge)
3. Indicateur LED du niveau de fréquence (bleu)
4. Port de chargement USB
5. Câble de chargement USB (n'est pas illustré)

SPÉCIFICATIONS

- Tension nominale de chargement: 5V CC- 1A
- Batterie lithium-ion rechargeable 2400 mAh
- Fréquence: Réduite 42Hz, Moyenne 52Hz, Haute 62Hz
- Régime tr/min moteur: Bas 2500, Moyen 3100, Haut 3700
- Poids: 0,34 kg / 0,75 lb
- Conçu aux États-Unis. Assemblé en Chine



DE

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

LESEN SIE DIE GESAMTE ANLEITUNG, BEVOR SIE DEN HYPERSPHERE MINI BENUTZEN

GEFAHR

Um das Risiko eines Stromschlags zu mindern: Nicht nach einem elektrischen Gerät greifen, das ins Wasser gefallen ist. Sofort ausstecken. Nicht in Badewanne oder Dusche verwenden. Gerät nicht an einem Ort aufbewahren, von dem es in eine Wanne oder ein Becken fallen oder hineingezogen werden kann.

WARNUNG

Um das Risiko von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen zu mindern: Nicht unter Decken oder Kissen verwenden. Dabei kann es zu Überhitzung kommen, was zu Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen führen kann. Jegliche Verwendung des Geräts durch, an oder in der Nähe von Kindern, Invaliden oder behinderten Personen muss beaufsichtigt werden. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der vorliegenden Anleitung beschrieben für den vorgesehenen Zweck. Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird. Gerät niemals benutzen, wenn Kabel oder Stecker beschädigt sind, wenn es nicht sachgemäß funktioniert, fallengelassen oder beschädigt wurde oder ins Wasser gefallen ist. Bringen Sie in diesem Fall das Gerät zur Untersuchung und Reparatur zum Kundendienst.

Gerät nicht am Stromkabel tragen oder das Kabel als Griff benutzen. Kabel von erhitzten Flächen fernhalten. Nicht im Freien benutzen. Nicht verwenden, wo Aerosolprodukte (Sprays) benutzt werden oder Sauerstoff verabreicht wird. Einheit nicht in Wasser eintauchen. Flüssigkeiten von Belüftungsöffnungen, Schaltflächen und Aufladeanschluss fernhalten. Schrauben nicht entfernen bzw. nicht auseinandernehmen. Nicht länger als eine Stunde fortgesetzt in Betrieb nehmen. Nach einer Stunde Betrieb Einheit 30 Minuten vor erneutem Gebrauch ruhen lassen. Einheit nach Laden oder vor Verwendung ausstecken. Nicht direkt auf einer harten Oberfläche verwenden. Nur auf Teppichfußboden oder einer Fitnessmatte benutzen. Personen, die mehr als 113 kg wiegen, können die Einheit bei normaler vorgesehener Gebrauch möglicherweise beschädigen oder zerbrechen. Dies ist kein Spielzeug. Nur für Erwachsene. Bei Verletzungen nicht verwenden. Vor Gebrauch des Produkts Ihren Arzt zurate ziehen. Produkt nur gemäß den Lehrmaterialien benutzen, die auf hyperice.com verfügbar sind.

VORSICHT

Die in diesem Gerät benutzte Batterie kann ein Brandrisiko oder eine Gefahr chemischer Verbrennungen darstellen, falls sie falsch gehandhabt wird. Nicht zerlegen, auf über (Temperaturhöchstgrenze des Herstellers) erhitzen oder verbrennen. Batterie nur mit (Name des Batterieherstellers oder Endproduktherstellers und Artikelnummer) ersetzen. Die Verwendung einer anderen Batterie kann ein Brand- oder Explosionsrisiko darstellen.

Batterie umgehend entsorgen. Batterie von Kindern fernhalten. Nicht zerlegen und nicht ins Feuer werfen.

Bitte verwenden Sie den Hypersphere Mini oder ein vibrierendes High-Intensity-Fitnessgerät nicht, ohne zuerst eine Genehmigung von Ihrem Arzt einzuholen, falls eines der Folgenden auf Sie zutrifft: Schwangerschaft, Diabetes mit Komplikationen wie etwa Neuropathie oder Netzhautschädigung, Herzschrittmacher, kürzlich erfolgte Operation, Epilepsie oder Migränen, Bandscheibenvorfälle, Spondylolisthese, Spondylolyse oder Spondylose, kürzlich erfolgter Gelenkersatz oder Spirale, Metallstifte oder -platten oder Bedenken in Bezug auf Ihre körperliche Gesundheit. Bei gebrechlichen Personen und Kindern sollte ein Erwachsener dabei sein, wenn ein Vibrationsgerät benutzt wird. Diese Gegenanzeigen bedeuten nicht, dass Sie nicht in der Lage sind, ein Vibrations- oder Fitnessgerät zu benutzen, doch wir raten Ihnen, zuerst einen Arzt zu konsultieren. Es werden laufend Forschungsarbeiten zur Wirkung von Vibrationsübungen bei spezifischen medizinischen Beschwerden durchgeführt. Diese werden vermutlich die Liste der oben aufgeführten Gegenanzeigen verkürzen. Praktische Erfahrung hat gezeigt, dass das Integrieren von Vibrationsübungen in einen Behandlungsplan in vielen Fällen ratsam ist. Dies muss auf Rat und unter Aufsicht eines Arztes, Spezialisten oder Physiotherapeuten erfolgen.

BEDIENUNGSANLEITUNG

LESEN SIE DIE GESAMTE ANLEITUNG, BEVOR SIE DEN HYPERSPHERE MINI BENUTZEN

AUFLADEN

Vor erstem Gebrauch zwei Stunden lang voll aufladen. Zum Aufladen das USB-Kabel vom Ladeanschluss mit einem standardmäßigen USB-Ladegerät (nicht inklusive) verbinden. LED-Leuchten zeigen den Akkustand und aktives Laden an. Die LED-Leuchten bleiben bei voller Ladung an, wenn der Adapter eingesteckt ist. Die Einheit kann jederzeit und bei jedem Batteriestand nachgeladen werden. Es wird nicht empfohlen, die Batterie bis auf die rote LED-Stufe aufbrauchen zu lassen. Zum Optimieren der Lebensdauer der Batterie, die Batterie monatlich nachladen. Die

durchschnittliche Laufzeit ist 2 Stunden auf Stufe 3, bei niedrigeren Stufen länger.

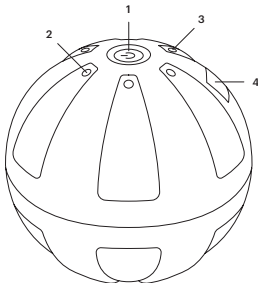
BETRIEB

Zum Einschalten den An-/Ausschalter drei Sekunden lang nach unten drücken, bis die LED-Leuchten aufleuchten. Ein weiteres Mal für Stufe 1 drücken, zwei Mal für Stufe 2 und drei Mal für Stufe 3. Die blauen LED-Leuchten zeigen die entsprechende Stufe an. Nicht direkt auf einer harten Oberfläche verwenden. Nur auf Teppichfußboden oder einer Fitnessmatte benutzen. Zum Ausschalten den An-/Ausschalter drei Sekunden nach unten drücken. Die Einheit ist komplett ausgeschaltet, wenn alle LED-Leuchten aus sind. Die Einheit schaltet sich nach 10-minütiger Nutzung aus. Zum fortgesetzten Gebrauch erneut anschalten und auf gewünschte Stufe einstellen.

1. An-/Ausschalter
2. LED-Anzeige für Batteriestand (grün, rot)
3. LED-Anzeige für Frequenzstufe (blau)
4. USB-Ladeanschluss
5. USB-Ladekabel (nicht gezeigt)

TECHNISCHE DATEN

- Vorgesehene Ladespannung: 5V DC- 1A
- Aufladbare Lithium-Ionen-Batterie 2400 mAh
- Frequenz: Niedrig 42 Hz, Niedrig 52 Hz, Hoch 62 Hz
- Motordrehzahl: Niedrig 2500, Niedrig 3100, Hoch 3700
- Gewicht: 0,34 kg
- Entworfen in den USA. Montiert in China



IT

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE LA MINI HYPERSPHERE

PERICOLO

Per ridurre il rischio di scossa elettrica:

Non cercare di prendere un apparecchio che è caduto in acqua. Scollegarlo immediatamente. Non utilizzare durante il bagno o la doccia. Non posizionare o conservare l'apparecchio in un luogo in cui potrebbe cadere o finire in una vasca o in un lavandino. Non posizionare o lasciare cadere in acqua o altri liquidi.

AVVERTENZA

Per ridurre il rischio di bruciature, incendio, shock elettrico o lesioni alle persone:

Non mettere in funzione sotto coperte o cuscini. Potrebbe verificarsi un surriscaldamento e causare incendi, scosse elettriche o lesioni alle persone. È necessaria una stretta supervisione quando questo apparecchio viene utilizzato da bambini, invalidi o persone disabili, su di essi o vicino ad essi. Utilizzare questo apparecchio solo per l'uso previsto, come descritto in questo manuale. Non utilizzare accessori non consigliati dal produttore. Non mettere mai in funzione questo apparecchio se ha un cavo o una spina danneggiati, se non funziona correttamente, se è caduto o è danneggiato, o se è caduto in acqua. Restituire l'apparecchio a un centro di assistenza in modo da farlo verificare e riparare.

Non trasportare questo apparecchio con il cavo di alimentazione né utilizzare il cavo come impugnatura. Tenere il cavo lontano da superfici riscaldate. Non usare all'aperto. Non mettere in funzione in luoghi in cui vengono utilizzati prodotti per aerosol (spray) o dove viene somministrato ossigeno. Non immergere l'unità in acqua. Tenere i liquidi lontani dalle porte di ventilazione, dai pulsanti e dalla porta di ricarica. Non rimuovere le viti o tentare di smontare l'apparecchio. Non tenere in funzione ininterrottamente per più di un'ora. Dopo un'ora di utilizzo, lasciare riposare l'unità per 30 minuti prima di riutilizzarla. Scollegare l'unità dopo averla caricata o prima dell'uso. Non utilizzare direttamente su una superficie dura. Utilizzare solo su un pavimento in moquette o un tappetino da fitness. Le persone di peso superiore a 250 libbre (113 kg) potrebbero danneggiare o rompere l'unità durante il normale utilizzo previsto. Non è un giocattolo. Solo per utilizzo da parte di adulti. Non utilizzare in caso di lesioni. Consultare il proprio medico prima di utilizzare questo prodotto. Utilizzare il prodotto solo in base ai materiali didattici disponibili sul sito hyperice.com.

ATTENZIONE

La batteria utilizzata in questo dispositivo può presentare un rischio di incendio o di ustioni chimiche se manipolato male. Non smontare, riscaldare sopra (limite massimo di temperatura del fabbricante) o incenerire. Sostituire la batteria solo con (nome del fabbricante della batteria o nome del fabbricante del prodotto finale e numero pezzo). L'utilizzo di un'altra batteria può comportare il rischio di incendio o esplosione.

Smaltire prontamente la batteria usata. Tenere lontano dai bambini. Non smontare e non smaltire nel fuoco.

Non utilizzare la Mini Hypersphere o qualsiasi dispositivo per esercizi ad alta intensità di vibrazione senza aver prima ricevuto l'approvazione dal medico qualora si verifichi una delle seguenti condizioni: Gravidanza, diabete con complicazioni come neuropatia o danno alla retina, usura del pacemaker, recente intervento chirurgico, epilessia o emicrania, ernia del disco, spondilolistesi, spondilolisi o spondilosi, recenti protesi articolari o IUD, spilli o placche di metallo o qualsiasi preoccupazione sulla vostra salute fisica. Le persone e i bambini fragili devono essere accompagnati da un adulto quando utilizzano qualsiasi dispositivo a vibrazione. Queste controindicazioni non significano che non si è in grado di utilizzare un dispositivo a vibrazione o per esercizi, ma si consiglia di consultare prima un medico.

Sono in corso ricerche continue sugli effetti dell'attività vibratoria per specifici disturbi medici. Questo probabilmente porterà all'accorciamento dell'elenco delle controindicazioni, come mostrato sopra. L'esperienza pratica ha dimostrato che l'integrazione degli esercizi con apparecchi a vibrazione in un piano di trattamento è consigliata in vari casi. Questo deve essere effettuato su consiglio di un medico, uno specialista o un fisioterapista, o con il loro accompagnamento.

ISTRUZIONI DI FUNZIONAMENTO

LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE LA MINI HYPERSPHERE

CARICAMENTO

Caricare completamente per due ore prima del primo utilizzo. Per effettuare il caricamento, collegare il cavo USB dalla porta di ricarica a qualsiasi caricatore USB standard (non incluso). Le spie LED si accendono per mostrare il livello della batteria e indicare che il caricamento è in corso. Le spie LED rimangono accese quando il dispositivo è completamente carico mentre l'adattatore è collegato. L'unità può essere ricaricata in qualsiasi momento e con qualsiasi livello della batteria. Non si raccomanda di far scaricare completamente la batteria, facendola arrivare fino al livello

del LED rosso. Ricaricare l'unità mensilmente per prolungare al massimo la durata della batteria. Il tempo di esecuzione medio è di 2 ore al livello tre e più lungo ai livelli più bassi.

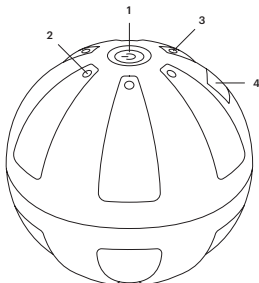
FUNZIONAMENTO

Per accendere, premere il pulsante di accensione per tre secondi fino a quando le spie LED non si accendono. Premere ancora una volta per il livello uno, due volte per il livello due e tre volte per il livello tre. Le spie LED blu indicheranno il livello di alimentazione corrispondente. Non utilizzare direttamente su una superficie dura. Utilizzare solo su un pavimento in moquette o un tappetino per fitness. Per spegnere, premere il pulsante di accensione per tre secondi. L'unità viene completamente spenta quando tutte le spie LED si spengono. L'unità si spegnerà dopo 10 minuti di utilizzo. Per continuare a utilizzare, riaccendere l'unità e impostarla sul livello desiderato.

1. Pulsante di alimentazione
2. Spia LED che indica il livello di batteria (verde, rossa)
3. Spia LED che indica il livello di frequenza (blu)
4. Porta di caricamento USB
5. Cavo di ricarica USB (non mostrato)

SPECIFICHE

- Tensione di carica nominale: 5V DC- 1A
- Batteria ricaricabile agli ioni di litio 2400mAh
- Frequenza: Bassa 42Hz, Media 52Hz, Alta 62Hz
- Giri/Min motorino: Bassi 2500, Medi 3100, Alti 3700
- Peso: 0,75 lb. (0,34 kg)
- Progettato negli USA. Assemblato in Cina



JA

重要な安全注意事項

Hypersphere Mini を使用される前にすべての指示をお読みください。

危険

感電の危険を減らすために:

水没してしまった製品には手を触れないでください。即座に電源コードを抜いてください。入浴中やシャワーを浴びているときは使用しないでください。湯舟やシンクに落ちる可能性のある場所に置いたり保管したりしないでください。水その他の液体に入れたり落としたりしないでください。

警告

火傷、火災、感電または負傷の可能性を減らすために:

毛布や枕の下で作動させないでください。過熱状態になって、火災、感電、負傷の原因となるおそれがあります。この製品を子供、病気の人、障害をお持ちの人が使用する場合は、こういった人やその付近で使用する場合は、十分な監視が必要です。本製品はマニュアルに書かれた所定の目的にだけ使用してください。製造会社が推奨していないアタッチメントを使用しないでください。コードやプラグが損傷している場合、正常に作動しない場合、落下させたり損傷させた場合、または水中に落とした場合は、この製品を決して使用しないでください。検査および修理のために製品をサービスセンターまで返却してください。

重要な安全注意事項

Hypersphere Mini を使用される前にすべての指示をお読みください。

この製品を電源コードをつかんで運んだり、コードを取っ手として使用しないでください。コードは熱くなっている面に近づけないでください。屋外では使用しないでください。エアロゾル (スプレー) 商品を使用中の場所や、酸素供給している場所では使用しないでください。ユニットを水に浸さないでください。振動部、ボタンおよび充電ポートには液体を近づけないでください。ネジを外したり、分解しようとしたりはしないでください。1 時間以上連続して使用しないでください。1 時間使用したら、ユニットを次に使用する前に 30 分間休ませてください。充電した後や使用する前はユニットのプラグを外してください。硬い表面に直接使用しないでください。カーベットの敷かれた床面にフィットネスマットの上でだけ使用してください。体重 113 kg を超えている人の場合、通常通り使用してもユニットを損傷、破損してしまう可能性があります。本製品はおもちゃではありません。成人の方のみを対象にしています。けががあるときは使用しないでください。製品を使用する前に、主治医に相談してください。hyperice.com で入手できる用途資料に準拠した製品だけを使用してください。

注意

本機器に使用されているバッテリーは、不適切に取り扱うと、火災や化学火傷のおそれがあります。分解、[製造会社の指定する温度上限]を超えた加熱、または焼却はしないでください。バッテリーは [バッテリー製造会社の名称または最終的製品製造会社の名称および部品番号] とだけ交換してください。他のバッテリーを使用すると、火災や爆発のおそれがあります。

使用済みのバッテリーは速やかに廃棄してください。子供の手が届かないようにしてください。分解したり、焼却廃棄したりしないでください。

Hypersphere Mini やその他の強振動エクササイズ器具は、次のいずれかに該当する場合に最初に主治医からの許可を得ていないときは、使用しないでください。

妊娠中、神経障害や眼病といった合併症を伴う糖尿病、ペースメーカーの着用、最近外科手術を受けた、てんかんまたは片頭痛、椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症、脊椎症、最近IUDのジョイントを交換した、金属製のピンまたはプレート、肉体的な健康に不安がある。何らかの振動器具を使用する際、虚弱体質の人や子供は大人が付添うべきです。

これらの注意喚起指示は振動/エクササイズ器具を使用することができないという意味ではなく、当社として最初に医師に相談することをアドバイスしているということです。

特定の内科的疾患に対する振動エクササイズの効果を現在研究中です。これにより上述の注意喚起指示のリストが短くなるものと思われます。振動エクササイズと処置計画を統合することが多くの場合役立つことが実体験で示されています。これは、医師、専門家または理学療法士の助言または立ち合いのものに実施されなければなりません。

使用上の指示

Hypersphere Mini を使用される前にすべての指示をお読みください。

充電

最初に使用する前に約 2 時間フル充電してください。充電するためには、USB ケーブルを充電ポートから一般的なUSB充電器 (別売) に接続してください。LED が点灯してバッテリーの充電レベルおよび実際に充電中であることを示します。完全に充電されても、アダプタが接続されていると、LED は点灯したままになります。ユニットはいつでも、いかなるバッテリー充電レベルでも充電することができます。バッテリーを完全に放電して赤色の LED レベルにすることは推奨されません。バッテリーの寿命を最大限伸ばすためには、毎月1回はユニットを充電してください。レベル 3 における平均作動時間は 2 時間で、これよりも低いレベルだともっと長くなります。

作動

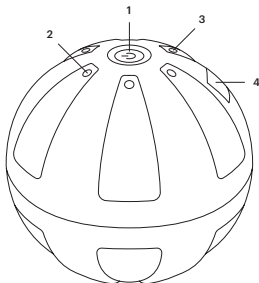
ユニットをオンにするためには、電源ボタンを 3 秒間押し続けてLED を点灯させます。もう一度押すとレベル 1 になり、2 回押すとレベル 2、3 回押すとレベル 3 になります。青色の LED は対応

する出力レベルを示します。硬い表面に直接使用しないでください。カーベットの敷かれた床面かフィットネスマットの上でだけ使用してください。ユニットをオンにするためには、電源ボタンを3秒間押し続けます。すべてのLEDが消灯するとユニットは完全にオフになります。10分間使用すると、ユニットはオフになります。続けて使用するためには、ユニットを再びオンにしてから希望するレベルに設定します。

1. 電源ボタン
2. バッテリー充電レベルインジケータ LED (緑、赤)
3. 周波数レベルインジケータ LED (青)
4. USB 充電ポート
5. USB 充電ケーブル (図示なし)

仕様

- ・ 定格充電電圧: 5V DC- 1A
- ・ 充電式リチウムイオンバッテリー
- ・ 2400mAh
- ・ 周波数: 低 42Hz、中 52Hz、高 62Hz
- ・ モーター回転数 (rpm) 低 2500、中 3100、高 3700
- ・ 重量: .34 kg
- ・ 米国にて設計 中国にて製造



NO

VIKTIGE SIKKERHETSINSTRUKSJONER

VENNLIGST LES BRUKSANVISNINGEN FØR DU BRUKER HYPERSPHERE MINI

FARE

For å redusere risikoen for elektrisk støt: Ikke rør enheten som har falt i vann. Koble fra enheten umiddelbart. Ikke bruk enheten når du bader eller dusjer. Ikke plasser eller oppbevar enheten hvor den kan falle eller bli trukket inn i badekar eller vask. Ikke legg eller senk enheten ned i vann eller annen væske.

ADVARSEL

For å redusere risikoen for brannskader, brann, elektrisk støt eller personskader: Ikke bruk under teppe eller pute. Overdreven varme kan oppstå og føre til brann, elektrisk støt eller personskader. Tilsyn er nødvendig når enheten brukes av barn, eller i nærheten av barn, invalide eller funksjonshemmede personer. Bruk enheten kun for tiltenkt bruk som er beskrevet i denne håndboken. Ikke bruk tilbehør som ikke er anbefalt av produsenten. Bruk aldri enheten hvis den har en skadet ledning eller kontakt, hvis den ikke fungerer som den skal, hvis enheten har falt ned eller har vært skadet eller har vært i kontakt med vann. Returner enheten til et serviceverksted for undersøkelse og reparasjon.

Ikke bær enheten etter ledningen eller bruk ledningen som et håndtak. Hold ledningen vekk fra varme overflater. Ikke bruk utendørs. Ikke bruk hvor aerosol-produkter (spray) benyttes eller hvor oksygen administreres. Ikke senk enheten ned i vann. Hold væsker borte fra ventilasjonsåpninger, knapper og ladeport. Ikke fjern skruer eller forsøk å demontere. Ikke bruk i mer enn en time kontinuerlig. Etter en times bruk, la enheten hvile i 30 minutter før den brukes på nytt. Koble fra enheten etter lading eller før bruk. Ikke bruk direkte på et hardt underlag. Bruk bare på et teppegulv eller en fitness matte. Personer som veier over 250 pund/ 113 kg kan skade eller knuse enheten under normal tiltenkt bruk. Dette er ikke et leketøy. Bare for voksen bruk. Ikke bruk om den er skadet. Snakk med legen din før du bruker dette produktet. Bruk produktet bare på den måten som fremkommer i opplæringsmaterieill tilgjengelig på hyperice.com.

FORSIKTIGHET

Batteriet som brukes i denne enheten kan utgjøre risiko for brann eller kjemisk forbrenning ved misbruk. Ikke demonter, varm opp mer enn (produsentens maksimale temperaturgrense), eller avsvi

batteriet. Bytt ut batteri kun med (batteri-produzentens navn eller produkt-produzentens navn og delenummer). Bruk av et annet batteri kan utgjøre risiko for brann eller eksplosjon.

Kast det brukte batteriet på en forsvarlig måte. Hold vekk fra barn. Ikke demonter og ikke kast batteriet på åpen flamme.

Vennligst ikke bruk Hypersphere Mini, eller treningsenhet med høyintensive vibrasjoner uten først å innhente godkjenning fra din lege hvis noe av det følgende gjelder deg: Graviditet og diabetes med komplikasjoner, for eksempel nevropati eller retinalskade, bruk av pacemaker, er nyoperert, epilepsi eller migræne, skiveprolaps, spondylohistese, spondylolyse, eller spondylose, nylige byttet ledd eller spiral, metallpinner eller plater eller andre bekymringer om din fysiske helse. Skrøpelige personer og barn må være i følge med en voksen når de bruker vibrasjonsheten. Disse kontraindikasjonene betyr ikke at du ikke er i stand til å bruke en vibrasjonstreningsenhet, men vi anbefaler at du før bruk tar kontakt med lege. Pågående forskning undersøker effekten av vibrasjonstrening for spesifikke medisinske lidelser. Dette vil trolig føre til forkorting av listen over kontraindikasjonene som vist ovenfor. Praktisk erfaring har vist at integrering av vibrasjonstrening i en behandlingsplan er anbefalt i en rekke tilfeller. Dette må være etter råd fra og sammen med lege, spesialist eller fysioterapeut.

BRUKSANVISNING

VENNLIGST LES BRUKSANVISNINGEN FØR DU BRUKER HYPERSPHERE MINI

LADING

Fullades i to timer før første gangs bruk. For å lade, koble USB-ladekabelen fra ladeporten til en hvilken som helst vanlig USB-laderen (ikke inkludert). LED-lamper, lyser for å vise batterinivå, og angir aktiv lading. LED-lampene fortsetter å lyse når det er fulladet, så lenge adapteren er koblet til. Enheten kan lades når som helst og på hvilket som helst batteri nivå. Det er ikke anbefalt å tømme batteriet helt ned til den røde LED-lampens nivå. Lad enheten månedlig for å oppnå best mulig levetid på batteriet. Gjennomsnittlig driftstid er 2 timer på nivå tre, og lenger på lavere nivåer.

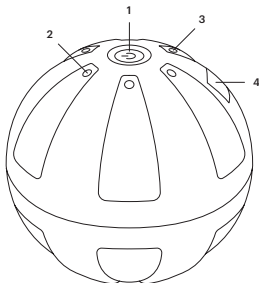
BRUK

For å slå på, trykk på/ av-knappen i tre sekunder til LED-lysene tennes. Trykk igjen en gang for nivå en, to ganger for nivå to og tre ganger for nivå tre. De blå LED-lysene vil angi tilsvarende effektnivå. Ikke bruk direkte på et hardt underlag. Bruk bare på et teppegulv eller en fitness matte. For å slå av, trykk på/ av-knappen i tre sekunder. Enheten er slått helt av når alle LED-lampene er slukket. Enheten vil slå seg av etter 10 minutters bruk. For å fortsette bruken, slå enheten på igjen og sett den til ønsket nivå.

1. På/ av-knappen
2. LED-indikator for batterinivå (grønn, rød)
3. Frekvensindikator LED (blå)
4. USB-ladeport
5. USB-ladekabel (ikke vist)

SPESIFIKASJONER

- Nominell nettspenning: 5V DC-1A
- Oppladbart litiumion-batteri 2400mAh
- Frekvens: Lav 42Hz, Medium 52Hz, Høy 62Hz
- Motor RPM: Lav 2500, Medium 3100, Høy 3700
- Vekt: 75 pund/ 34 kg
- Utviklet i USA. Montert i Kina



PL

WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

PRZED UŻYCIEM KULI HYPERSPHERE MINI NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z TREŚCIĄ WSZYSTKICH INSTRUKCJI

NIEBEZPIECZEŃSTWO

Celem zmniejszenia zagrożenia porażenia prądem:

Nie wolno sięgać po urządzenie, które wypadło do wody. Należy je natychmiast odłączyć od źródła zasilania. Nie wolno korzystać z urządzenia podczas kąpieli ani pod prysznicem. Nie wolno umieszczać ani przechowywać urządzenia w miejscu, w którym może ono wpaść do wanny lub umywalki lub zostać tam wciągnięte. Nie należy umieszczać ani opuszczać do wody ani innej cieczy.

OSTRZEŻENIE

Celem zmniejszenia zagrożenia poparzeniem, pożarem, porażenia prądem lub doznania uszczerbku na zdrowiu: Nie wolno użytkować urządzenia pod kocem ani poduszką. Może dojść do przegrzania się urządzenia mogącego wywołać pożar, spowodować porażenie prądem lub doznanie uszczerbku na zdrowiu. W przypadku użytkowania urządzenia przez dzieci, inwalidów lub osoby niepełnosprawne lub w pobliżu takich osób, należy sprawować szczególny nadzór nad użytkowaniem urządzenia. Z urządzenia należy korzystać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem i z opisem zawartym w niniejszej instrukcji. Nie należy stosować żadnych przystawek, które nie są zalecane przez producenta. Nigdy nie należy eksploatować urządzenia jeśli doszło do uszkodzenia kabla lub wtyczki, albo w przypadku jego nieprawidłowej pracy, jeśli urządzenie doznało upadku lub uszkodzenia, albo wypadło do wody. Urządzenie należy zwrócić do centrum serwisowego w celu jego sprawdzenia i naprawy.

Urządzenia nie wolno przenosić za kabel ani używać kabla jako uchwytu. Kabel należy trzymać z dala od nagranych powierzchni. Nie należy go użytkować na otwartej przestrzeni. Nie należy eksploatować w miejscu użytkowania aerozoli (sprejów) lub w miejscu wydawania tlenu. Urządzenia nie należy zanurzać w wodzie. Płyny należy trzymać z dala od otworów wentylacyjnych, przycisków i wylotów przeznaczonych do ładowania. Nie należy wykręcać śrubek ani podejmować prób demontażu. Nie należy eksploatować bez przerwy przez czas przekraczający godzinę. Po godzinie korzystania należy przerwać eksploatowanie urządzenia na 30 minut przed ponownym użytkowaniem. Po ładowaniu lub przed użyciem urządzenie należy odłączyć od źródła zasilania. Nie należy użytkować bezpośrednio na gorącej powierzchni. Należy stosować wyłącznie na podłodze wyłożonej dywanem/wykładziną lub matą do fitnessu. Osoby o wadze powyżej 250 funtów/113 kg mogą zepsuć lub zniszczyć urządzenie w trakcie korzystania zgodnie z przeznaczeniem. Urządzenie nie jest zabawką. Do użytkowania wyłącznie przez osoby dorosłe. Nie

stosować w przypadku kontuzji. Przed korzystaniem z wyrobu należy skonsultować się z lekarzem. Produkt należy użytkować wyłącznie zgodnie z materiałami „Instrukcji użytkowania” dostępnymi na stronie: hyperice.com.

OSTRZEŻENIE

Bateria stosowana w tym urządzeniu może stanowić zagrożenie pożarem lub oparzeniem chemicznym w przypadku niewłaściwego użytkowania. Nie demontować, nie nagrzewać powyżej (maksymalny limit temperatury określony przez producenta) ani nie podpalać. Baterię należy wymieniać jedynie na (nazwa producenta baterii albo nazwa producenta wyrobu końcowego i numer części). Stosowanie innej baterii może stanowić zagrożenie pożarowe lub zagrożenie wybuchem.

Zużytą baterię należy bezzwłocznie usunąć. Należy trzymać z dala od dzieci. Nie należy jej rozmontowywać ani umieszczać w ogniu. Prosimy, aby nie używać urządzenia Hypersphere Mini ani żadnego urządzenia wibracyjnego o wysokim natężeniu działania bez uprzedniego uzyskania aprobaty swojego lekarza, jeśli dotyczy Państwa dowolne z poniższych: Cięża, cukrzyca z powikłaniami takimi jak neuropatia lub uszkodzenie siatkówki, rozrusznik serca, niedawno przebyty zabieg chirurgiczny, padaczka lub migreny, wypadnięcie dysku, kręgozmyk, szczeliny w łuku kręgowym lub zwyrodnienie kręgosłupa, niedawno przebyte wszczepienie endoprotezy lub wkładki domaciczej, metalowych trzpieni lub płytek lub jakiegokolwiek wątpliwości w zakresie zdrowia. Osobom delikatnym i dzieciom w trakcie użytkowania jakiegokolwiek urządzenia wibracyjnego powinna towarzyszyć osoba dorosła. Ww. przeciwwskazania nie oznaczają, że nie można korzystać z urządzenia wibracyjnego lub urządzenia do ćwiczeń, ale zalecamy uprzednią konsultację lekarską. Obecnie prowadzone są badania nad skutkami stosowania wibracji w przypadku konkretnych zaburzeń o charakterze medycznym. Prawdopodobnie doprowadzą one do skrócenia wykazanych powyżej przeciwwskazań. Doświadczenie wskazuje na to, że włączenie stosowania wibracji do planu leczenia jest zalecane w wielu przypadkach. Trzeba je jednak prowadzić w konsultacji i pod nadzorem lekarza, specjalisty lub fizjoterapeuty.

INSTRUKCJE EKSPLOATACYJNE

PRZED UŻYCIEM KULI HYPERSPHERE MINI NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z TREŚCIĄ WSZYSTKICH INSTRUKCJI

ŁADOWANIE

Przed pierwszym użyciem urządzenia należy ładować przez dwie godziny. W celu naładowania należy podłączyć kabel USB do portu ładowania oraz do dowolnej standardowej ładowarki USB (nie dołączona do zestawu). Światła LED wskazują poziom naładowania baterii oraz aktywne ładowanie. Światła LED świecą się w przypadku pełnego naładowania podczas gdy zasilacz jest podłączony. Urządzenie można doładowywać w dowolnym momencie i przy dowolnym poziomie naładowania baterii. Nie zaleca się

pełnego rozładowywania baterii do poziomu zapalenia się czerwonego światła LED. Urządzenie należy ładować raz na miesiąc w celu najskuteczniejszego przedłużania okresu przydatności użytkowej. Średni czas działania wynosi 2 godziny na poziomie trzecim, a dłużej na niższych poziomach.

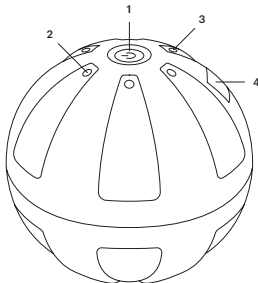
EKSPLOATACJA

W celu włączenia prosimy wcisnąć przycisk włączania przytrzymując go przez trzy sekundy do czasu zapalenia się światła LED. Następnie należy wcisnąć ponownie, aby włączyć poziom jeden, dwukrotnie, aby włączyć poziom dwa oraz trzykrotnie, aby włączyć poziom trzy. Niebieskie światło LED będzie wskazywać odpowiadający poziom naładowania. Nie użytkować bezpośrednio na twardej powierzchni. Z urządzenia należy korzystać wyłącznie na podłożach wyłożonych dywanem/wykładziną dywanową lub matą do fitnessu. W celu wyłączenia należy wcisnąć przycisk włączania na trzy sekundy. Po zgaśnięciu światła LED urządzenie jest w pełni wyłączone. Urządzenie wyłączy się po 10 minutach użytkowania. W celu dalszego użytkowania urządzenie należy włączyć ponownie i ustawić na pożądanym poziomie.

1. Przycisk włączania
2. Wskaźnik LED poziomu naładowania baterii (zielony, czerwony)
3. Wskaźnik LED poziomu częstotliwości (niebieski)
4. Port ładowania USB
5. Kabel ładowarki USB (nie pokazano)

SPECYFIKACJE

- Napięcie znamionowe ładowania: 5V DC- 1A
- Litowo-jonowa bateria do wielokrotnego ładowania 2400mAh
- Częstotliwość: Niska 42Hz, Średnia 52Hz, Wysoka 62Hz
- Liczba obrotów silnika na minutę: Niska 2500, Średnia 3100, Wysoka 3700
- Masa: 0,75 funta / 0,34 kg
- Zaprojektowano w USA. Montaż w Chinach



PT

IMPORTANTES INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE USAR O HYPERSPHERE MINI

PERIGO

Para reduzir o risco de choque elétrico:

Não pegue um aparelho que tenha caído na água. Tire da tomada imediatamente. Não use durante o banho ou no chuveiro. Não coloque ou guarde o aparelho onde possa cair ou ser puxado para dentro de uma banheira ou pia. Não coloque ou solte na água ou em outro líquido.

AVISO

Para reduzir o risco de queimaduras, incêndio, choque elétrico ou dano pessoal:

Não utilize debaixo do cobertor ou travesseiro. Pode haver excesso de calor e resultar em incêndio, choque elétrico ou dano pessoal. Supervisão rigorosa é necessária quando este aparelho é usado por crianças, pessoas debilitadas ou com deficiência física, ou próximo a elas. Use este aparelho somente para o seu uso previsto conforme descrito neste manual. Não use acessórios que não sejam recomendados pelo fabricante. Jamais utilize este aparelho se estiver com dano em um fio ou conexão, se não estiver funcionando adequadamente, se tiver sido derrubado, danificado ou caído na água. Devolva o aparelho a um centro de assistência para avaliação e reparo.

Não carregue este aparelho pelo cabo de alimentação nem use o cabo como alça. Mantenha o cabo fora do alcance de superfícies aquecidas. Não use ao ar livre. Não utilize onde produtos aerossóis (sprays) estiverem sendo usados ou onde houver administração de oxigênio. Não mergulhe a unidade em água. Mantenha líquidos longe das portas de ventilação, dos botões e da porta de carregamento. Não remova parafusos nem tente desmontar. Não opere de forma contínua por mais de uma hora. Após uma hora de uso, deixe a unidade descansar por 30 minutos antes da reutilização. Desconecte a unidade após o carregamento ou antes do uso. Não use diretamente em uma superfície dura. Use apenas em um piso acarpetado ou em tapete para exercícios. Pessoas que pesam mais de 113 kg podem danificar ou quebrar a unidade durante o uso normal previsto. Não é brinquedo. Apenas para uso adulto. Não use se tiver uma lesão. Consulte o seu médico antes de usar este produto. Use o produto somente de acordo com os materiais nas Instruções de Uso disponíveis no site hyperice.com.

ADVERTÊNCIA

A bateria usada neste aparelho pode apresentar risco de incêndio ou queimadura química em caso

de mau uso. Não desmonte, não aqueça acima do limite de temperatura máxima do fabricante e não incinere. Troque a bateria somente com a bateria do nome do fabricante ou produto final com o nome ou número da peça do fabricante. O uso de outra bateria pode apresentar risco de incêndio ou explosão.

Descarte a bateria usada imediatamente. Mantenha fora do alcance de crianças. Não desmonte e não descarte no fogo.

Por favor, não use a Hypersphere Mini ou qualquer aparelho vibratório de exercício de alta intensidade sem primeiro obter o consentimento do seu médico se qualquer um dos seguintes casos se aplicar: Gravidez, diabetes com complicações tais como neuropatia ou danos na retina, uso de marca-passo, cirurgia recente, epilepsia ou enxaquecas, hérnia de disco, espondilolistese, espondilólise ou espondilose, substituição recente de articulações ou DIUs, pinos ou placas de metal, ou quaisquer preocupações com relação à sua saúde física. Pessoas debilitadas e crianças devem estar acompanhadas de um adulto ao utilizarem qualquer aparelho vibratório. Estas contraindicações não querem dizer que você não possa usar o aparelho vibratório ou de exercício, porém aconselhamos a consulta de um médico antes.

Pesquisas contínuas estão sendo realizadas com relação aos efeitos de exercícios vibratórios em doenças específicas. Isso vai provavelmente levar à redução da lista de contraindicações mostrada acima. A experiência prática tem demonstrado que a integração de exercícios de vibração em um plano de tratamento é aconselhável em vários casos. Isto deve ser realizado mediante aconselhamento e acompanhamento de um médico, especialista ou fisioterapeuta.

INSTRUÇÕES OPERACIONAIS

LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE USAR O HYPERSPHERE MINI

CARREGAMENTO

Carregue completamente por duas horas antes do primeiro uso. Para carregar, conecte o cabo USB da porta de carregamento a qualquer carregador USB padrão (não incluso). As luzes de LED acendem para mostrar o nível da bateria e indicar o carregamento em ação. As luzes de LED continuarão iluminadas quando houver carga total e o adaptador estiver conectado. A unidade pode ser recarregada a qualquer momento e a qualquer nível de bateria. Não é recomendável esgotar totalmente a bateria até o nível vermelho do LED. Recarregue a unidade mensalmente para prolongar a vida da bateria da melhor forma. O tempo de operação médio é de 2 horas ao nível três, sendo maior a níveis inferiores.

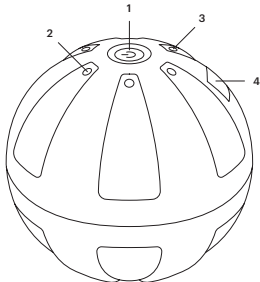
OPERAÇÃO

Para iniciar, pressione o botão de ligar por três segundos até que as luzes de LED se acendam. Pressione novamente uma vez para o nível um, duas vezes para o nível dois e três vezes para o nível três. As luzes azuis de LED indicarão o nível de potência correspondente. Não use diretamente em uma superfície dura. Use apenas em um piso acarpetado ou em tapete para exercícios. Para desligar, pressione o botão de ligar por três segundos. A unidade desligará completamente quando todas as luzes de LED estiverem apagadas. A unidade desliga após 10 minutos de uso. Para continuar o uso, ligue a unidade novamente e ajuste ao nível desejado.

1. Botão de Ligar
2. Indicador LED de nível de bateria (verde, vermelho)
3. Indicador LED de nível de frequência (azul)
4. Porta de Carregamento USB
5. Cabo de Carregamento USB (não ilustrado)

ESPECIFICAÇÕES

- Tensão Nominal de Carregamento: 5V DC- 1A
- Bateria de Íon de Lítio Recarregável 2400mAh
- Frequência: Baixa 42Hz, Média 52Hz, Alta 62Hz
- RPM do Motor: Baixa 2500, Média 3100, Alta 3700
- Peso: 0,34 kg
- Projetada nos EUA. Montada na China



RU

ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРОЧИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ MINI

ОПАСНО

Для снижения риска поражения электрическим током:

Не дотрагивайтесь до прибора, если он упал в воду. Немедленно отключите питание. Не используйте во время купания или в душе. Не кладите и не храните прибор там, где он может упасть в ванну или раковину. Не погружайте и не роняйте в воду или другие жидкости.

ВНИМАНИЕ

Для снижения опасности возгорания, риска получения ожогов, удара током или травм: Не используйте прибор под одеялом или подушкой. Чрезмерный нагрев может стать причиной возгорания, удара током, или причинить вред здоровью людей. Будьте особенно внимательны, когда прибор используется вблизи детей или инвалидов. Используйте данное устройство только по назначению, как описано в данном руководстве. Не используйте насадки, не рекомендованные производителем. Запрещается эксплуатировать данное устройство, если у него поврежден шнур или вилка, если при использовании возникли неисправности, а также после его повреждения, падения на твердую поверхность или в воду. Обратитесь в сервисный центр для осмотра и ремонта прибора.

Не носите устройство, взявшись за шнур питания, и не используйте шнур в качестве ручки. Держите шнур питания подальше от нагретых поверхностей. Не используйте на открытом воздухе. Не используйте устройство в местах распыления аэрозоля (спрея) или подачи кислорода. Не погружайте устройство в воду. Не допускайте попадания жидкости в отверстия для вентиляции, кнопки и разъем для подключения зарядного устройства. Не снимайте винты и не пытайтесь разобрать устройство. Не используйте непрерывно более одного часа. После одного часа использования дайте устройству отдохнуть в течение 30 минут перед повторным использованием. Отключите устройство от сети после зарядки или перед использованием. Не используйте непосредственно на твердой поверхности. Используйте только на ковровом покрытии или фитнес-коврике. Использование устройства по назначению лицами весом свыше 113 кг может привести к повреждению или поломке устройства. Это не игрушка. Только для взрослых. Не используйте при наличии повреждений. Посоветуйтесь с лечащим врачом перед использованием этого устройства. Используйте продукт только в соответствии с инструкциями, доступными на сайте hyperice.com.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

При неправильном обращении используемая в этом приборе батарея может представлять риск возникновения пожара или химического ожога. Не разбирайте, не нагревайте (свыше предела максимальной температуры производителя) и не сжигайте. Замените батарею только на (название производителя батареи или название и номер детали изготовителя конечного продукта). Использование другого аккумулятора может привести к возгоранию или взрыву.

Надлежащим образом утилизируйте использованную батарею. Хранить в недоступном для детей месте. Не разбирайте и не бросайте в огонь.

Пожалуйста, не используйте Hypersphere Mini или какой-либо другой вибрационный прибор для тренировки высокой интенсивности без предварительного одобрения вашего лечащего врача в любом из следующих случаях: Беременность, диабет с осложнениями, такими как невропатия или поражение сетчатки, ношение кардиостимулятора, недавно перенесенная операция, эпилепсия или мигрень, межпозвоночная грыжа, спондилолистез, спондилолиз или спондилез, недавние замены суставов или ВМС, наличие металлических штифтов или пластин, или любые проблемы с вашим физическим здоровьем. Люди с хрупким телосложением и дети должны использовать прибор под наблюдением взрослых. Эти противопоказания не означают, что вы не можете использовать вибрирующий тренажер, но мы советуем Вам проконсультироваться с врачом. В настоящее время проводятся исследования воздействия вибрационных упражнений на конкретные медицинские расстройства. Вероятно, это приведет к сокращению вышеуказанного перечня противопоказаний. Практический опыт показал, что включение вибрационных упражнений в план лечения в ряде случаев носит рекомендательный характер. Это необходимо делать по рекомендации и в сопровождении врача, специалиста или физиотерапевта.

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

ПРОЧИТАЙТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ HYPERSPHERE MINI

ЗАРЯДКА

Полностью зарядите устройство в течение двух часов перед первым использованием. Для зарядки подключите USB-кабель от зарядного порта к любому стандартному зарядному устройству USB (не входит в комплект). Светодиодные индикаторы загораются, чтобы показать уровень заряда батареи и процесс активной зарядки. При подключении к электросети светодиодные индикаторы устройства светятся постоянным светом при полной зарядке. Устройство можно заряжать в любое время и при любом уровне заряда батареи. Не рекомендуется полностью разряжать аккумулятор

до уровня красного светодиода. Ежемесячно заряжайте устройство для продления срока службы батареи. Средняя продолжительность работы составляет 2 часа на третьем уровне и больше на более низких уровнях.

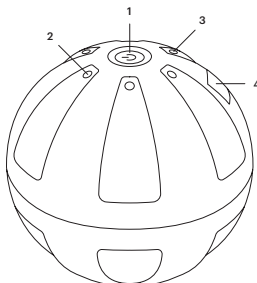
ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Для включения нажмите и удерживайте кнопку питания в течение трех секунд, пока не загорится светодиод. Нажмите еще раз для выбора первого уровня, дважды для второго уровня и три раза для третьего уровня скорости. Синий индикатор отображает соответствующий уровень. Не используйте непосредственно на твердой поверхности. Используйте только на ковровом покрытии или фитнес-коврике. Для выключения нажмите и удерживайте кнопку питания в течение трех секунд. Устройство полно выключено, если погасли все светодиоды. Устройство выключится через 10 минут использования. Чтобы продолжить использование, снова включите устройство и установите желаемый уровень.

1. Кнопка включения питания
2. Светодиодный индикатор уровня заряда батареи (зеленый, красный)
3. Светодиодный индикатор уровня (синий)
4. USB-порт для зарядки
5. USB-кабель для зарядки (не показан)

ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Номинальное зарядное напряжение: 5В DC- 1А
- Аккумуляторная литий-ионная батарея 2400мАч
- Частота: Низкая 42Гц, средняя 52Гц, высокая 62Гц
- Обороты: Низкий уровень 2500, Средний уровень 3100, Высокий уровень 3700
- Вес: 0.34 кг
- Разработано в США. Собрано в Китае



SP

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR HYPERSPHERE MINI

PELIGRO

Para reducir el riesgo de descarga eléctrica:

No levante un dispositivo que se haya caído en el agua. Desenchúfelo inmediatamente. No lo utilice mientras se baña o en la ducha. No coloque ni almacene el dispositivo en un lugar en el que se puede caer o puede ser arrojado a una bañera o lavabo. No lo coloque ni arroje al agua ni a otros líquidos.

ADVERTENCIA

Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descarga eléctrica o lesiones a personas:

No lo haga funcionar debajo de una manta o almohada. Puede tener lugar el calentamiento excesivo que puede causar incendio, descarga eléctrica o lesiones a personas. Es necesaria una supervisión estrecha cuando este dispositivo es utilizado por niños, personas inválidas o discapacitadas, o es utilizado en los mismos o cerca de los mismos. Utilice este dispositivo únicamente para su uso indicado, tal como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante. Nunca haga funcionar este dispositivo si tiene el cable o el enchufe dañado, si no funciona de forma adecuada, si se cayó o dañó, o si se cayó al agua. Envíe el dispositivo a un centro de servicio técnico para que sea examinado y reparado.

No transporte este dispositivo por el cable de alimentación ni utilice al cable como manija.

Mantenga alejado al cable de superficies calientes. No lo utilice en el exterior. No lo haga funcionar en lugares en los que se utilizan productos en aerosol (pulverización) o se administra oxígeno. No sumerja la unidad en el agua. Mantenga los puertos de ventilación, los botones y el puerto de carga alejados de los líquidos. No retire los tornillos ni intente desarmarlo. No lo utilice continuamente durante más de una hora. Después de una hora de uso, deje que la unidad descansa durante 30 minutos antes de volver a utilizarla. Desenchufe la unidad después de cargarla o antes del uso. No la utilice directamente en una superficie dura. Utilicela únicamente en un piso alfombrado o en un tapete para ejercicios. Las personas con pesos superiores a 250 libras/113 kg pueden dañar o romper la unidad durante el uso normal indicado. No es un juguete. Para uso exclusivamente de adultos. No lo utilice si está lesionado. Consulte con su médico antes de utilizar este producto. Utilice el producto únicamente según los materiales de instrucciones de uso disponibles en

hyperice.com.

PRECAUCIÓN

La batería que se utiliza en este dispositivo puede presentar un riesgo de incendio o quemadura química si es maltratada. No la desarme, caliente a temperaturas superiores al (límite de temperatura máximo del fabricante), ni la incinere. Reemplace la batería con (nombre del fabricante de la batería o nombre y número de parte del fabricante del producto final) únicamente. El uso de otra batería puede presentar un riesgo de incendio o explosión.

Deseche inmediatamente la batería usada. Manténgala fuera del alcance de los niños. No la desarme ni deseche en el fuego.

No utilice Hypersphere Mini, ni ningún otro dispositivo de ejercicio vibrador de alta intensidad, sin obtener primero la aprobación de su médico en cualquiera de los siguientes casos: Embarazo, diabetes con complicaciones tales como neuropatía o lesiones retinianas, uso de marcapasos, cirugía reciente, epilepsia o migraña, hernia de disco, espondilolistesis, espondilolisis o espondilosis, reemplazos de articulaciones recientes o dispositivos intrauterinos, implantes o placas metálicas, o toda otra inquietud sobre su salud física. Las personas delicadas de salud y los niños deben estar acompañados de un adulto cuando utilizan todo dispositivo de vibración. Estas contraindicaciones no significan que usted no puede utilizar un dispositivo de vibración o ejercicios sino que le aconsejamos que consulte a un médico antes de hacerlo. Se están llevando a cabo estudios sobre los efectos del ejercicio de vibración en trastornos médicos específicos. Es probable que los mismos den lugar a una reducción de la lista de contraindicaciones que se indica más arriba. La experiencia práctica ha demostrado que la integración del ejercicio de vibración en un plan de tratamiento es recomendable en varios casos. Debe tener lugar según los consejos y bajo la supervisión de un médico, especialista o fisioterapeuta.

INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR HYPERSPHERE MINI

CARGA

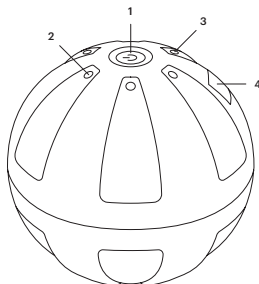
Cárguelo por completo durante dos horas antes del primer uso. Para cargarlo, conecte el cable USB del puerto de carga a cualquier cargador USB estándar (no incluido). Las luces LED se iluminarán para mostrar el nivel de la batería e indicar que se está cargando activamente. Cuando esté cargado por completo, las luces LED permanecerán iluminadas mientras el adaptador esté enchufado. Puede recargar la unidad en cualquier momento y con cualquier nivel de la batería. No

se recomienda la descarga por completo de la batería al nivel de la luz LED roja. Recargue la unidad mensualmente para prolongar la vida útil de la batería. El tiempo de funcionamiento promedio es de 2 horas en el nivel tres, y mayor en niveles inferiores.

FUNCIONAMIENTO

Para encenderlo, presione hacia abajo el botón de encendido durante tres segundos hasta que se iluminen las luces LED. Presione una vez más para el nivel uno, dos veces para el nivel dos, y tres veces para el nivel tres. Las luces LED azules indicarán el nivel de potencia correspondiente. No lo utilice directamente en una superficie dura. Utilícelo únicamente en un piso alfombrado o en un tapete para ejercicios. Para apagarlo, presione hacia abajo el botón de encendido durante tres segundos. La unidad está completamente apagada cuando todas las luces LED están apagadas. La unidad se apagará después de 10 minutos de uso. Para seguir utilizándola, vuelva a encender la unidad y ajústela al nivel deseado.

1. Botón de encendido
2. LED indicador de nivel de la batería (verde, rojo)
3. LED indicador de nivel de frecuencia (azul)
4. Puerto de carga USB
5. Cable de carga USB (no se muestra)



ESPECIFICACIONES

- Voltaje de carga nominal: 5V DC- 1A
- Batería de ion de litio recargable de 2400mAh
- Frecuencia: Baja 42Hz, media 52Hz, alta 62Hz
- RPM del motor: Bajas 2500, medias 3100, altas 3700
- Peso: 0.75 libras / 0.34 kg
- Diseñado en los Estados Unidos. Armado en China.

SV

VIKTIGA SÄKERHETSANVISNINGAR

LÄS ALLA ANVISNINGAR INNAN DU ANVÄNDER HYPERSPHERE MINI

FARA

Minska risken för elektriska stötar:

Försök inte plocka upp en apparat som har ramlat i vatten. Dra genast ur sladden. Använd inte i badet eller duschen. Placera eller förvara inte apparaten där den kan ramla eller dras ned i en balja eller ett handfat. Lägg eller släpp inte ned apparaten i vatten eller annan vätska.

VARNING

Minska risken för brännskador, brand, elektriska stötar eller personskador:

Använd inte under en filt eller kudde. Värmen kan bli för stark vilket kan orsaka brand, elektriska stötar eller personskador. Noggrann övervakning krävs om apparaten används av, på eller i närheten av barn eller personer med funktionsnedsättning. Använd endast apparaten för dess avsedda funktion i enlighet med beskrivningarna i denna bruksanvisning. Använd inga anslutna enheter som inte har rekommenderats av tillverkaren. Använd aldrig denna apparat om den har en skadad sladd eller kontakt, om den inte fungerar på rätt sätt, eller om den har tappats eller släppts ned i vatten. Returnera apparaten till ett servicecenter för inspektion och reparation.

Bär inte apparaten i sladden och använd inte sladden som handtag. Håll undan sladden från varma ytor. Använd inte utomhus. Använd inte där aerosol-produkter (spray) används eller där syre administreras. Sänk inte ned enheten i vatten. Håll undan vätska från ventilationsportar, knappar och laddningsporten. Avlägsna inte skruvar eller försök ta isär apparaten. Använd inte kontinuerligt i mer än en timme. När apparaten har används i en timme, låt den vila i 30 minuter innan den används igen. Dra ur enheten efter laddning eller före användning. Använd inte direkt på en hård yta. Använd endast på en matta eller en gymmatta på golvet. Personer som väger mer än 113 kg kan skada eller bryta sönder enheten under normal avsedd användning. Det här är ingen leksak. Endast för vuxenbruk. Ska inte användas om du är skadad. Tala med din läkare innan du använder denna produkt. Använd endast produkten i enlighet med bruksanvisningarna som finns på hyperice.com.

VIKTIGT

Batteriet som används i denna enhet kan medföra brandrisk eller kemiska brännskador om de misshandlas. Batteriet får inte tas isär, värmas upp över (tillverkarens högsta temperaturgräns)

eller förbrännas. Byt endast ut batteriet mot (batteritillverkarens namn eller namnet på tillverkaren av slutprodukten och artikelnumret). Användning av ett annat batteri kan medföra brand- eller explosionsrisk.

Kassera det utbytta batteriet så snart som möjligt. Förvaras oåtkomligt för barn. Ta inte isär batteriet och utsätt det inte för eld.

Använd inte Hypersphere Mini eller någon annan vibrerande träningsapparat med hög intensitet utan att först ha fått tillåtelse av din läkare om något av följande förekommer: Graviditet, diabetes med komplikationer som neuropati eller skador på näthinnan, användning av pace-maker, nyligen utförd operation, epilepsi eller migrän, diskbräck, kotförskjutning, spondylolys eller spondylos, nyligen utförd utbyte av leder eller spiraler, metallstift eller plattor eller något bekymmer med din hälsa. Klena personer och barn ska ha med sig en vuxen vid användning av vibrerande apparater. Dessa kontraindikationer innebär inte att du inte kan använda ett vibrations- eller träningsredskap men vi rekommenderar att du talar med en läkare först. Pågående forskningsstudier undersöker effekterna av vibrationsträning för särskilda åkommor. Detta kommer troligen leda till att listan med kontraindikationer ovan blir kortare. Praktiska erfarenheter har visat att integration av vibrationsträning i en behandlingsplan rekommenderas i ett flertal fall. Detta måste göras på rekommendation av och tillsammans med en läkare, specialist eller sjukgymnast.

BRUKSANVISNING

LÄS ALLA ANVISNINGAR INNAN DU ANVÄNDER HYPERSPHERE MINI

LADDNING

Ladda batteriet helt under två timmar innan apparaten används för första gången. Ladda genom att ansluta USB-sladden från laddningsporten till en vanlig USB-laddare (ingår inte). LED-lampor tänds för att visa batterinivån och ange att laddningen är aktiv. LED-lamporna fortsätter att vara tända när batteriet är fulladdat medan adaptern är ansluten. Enheten kan laddas när som helst oavsett batterinivån. Vi rekommenderar inte att batteriet laddas ur helt till den röda LED-nivån. Batteriet håller längst om det laddas varje månad. Den genomsnittliga användningstiden är 2 timmar på nivå tre och längre på lägre nivåer.

ANVÄNDNING

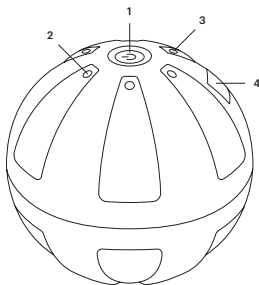
Sätt på apparaten genom att trycka ned strömknappen i tre sekunder tills LED-lamporna tänds. Tryck igen för nivå ett, två gånger för nivå två och tre gånger för nivå tre. De blå LED-lamporna anger motsvarande strömnivå. Använd inte direkt på en hård yta. Använd endast på en matta eller

en gymmatta på golvet. Stäng av apparaten genom att trycka ned strömknappen i tre sekunder. Enheten är helt avstängd när alla LED-lampor är släckta. Enheten stängs av när den har använts i 10 minuter. Om du vill fortsätta använda den, sätt på den igen och ställ in den på önskad nivå.

1. Strömknapp
2. LED-indikator för batterinivå (grön, röd)
3. LED-indikator för frekvensnivå (blå)
4. USB-laddningsport
5. 5USB-laddningskabel (visas ej)

SPECIFIKATIONER

- Rekommenderad laddningsspänning: 5V DC- 1A
- Laddningsbart litiumjonbatteri 2400mAh
- Frekvens: Låg 42Hz, Medel 52Hz, Hög 62Hz
- Motors RPM: Låg 2500, Medel 3100, Hög 3700
- Vikt: 0,34 kg
- Designad i USA. Monterad i Kina



hyperice.com